

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИЦ 5-6-х классов
 (понедельник-пятница)**

Время	Мероприятие	Примечание
7.00 – 7.40	пробуждение утренний туалет уборка в комнатах подготовка к занятиям	
7.40 – 8.15	завтрак	35 мин.
8.15 – 8.25	утреннее построение	10 мин.
8.30 – 10.00	1 пара	40 + 10 + 40
10.00 – 10.10	перемена	10 мин.
10.10 – 10.50	2 пара 1 урок	40 мин.
10.50 – 11.05	второй завтрак	15 мин.
11.05 – 11.45	2 пара 2 урок	40 мин.
11.45 – 11.55	перемена	10 мин.
11.55 – 13.25	3 пара	40 + 10 + 40
13.30 – 14.10	обед, прогулка	1 час 10 мин.
14.10 – 14.50 14.55 - 15.35	4 пара, консультации, индивидуальные занятия, самоподготовка	1 час 25 мин.
15.35 - 15.45	перемена	10 мин.
15.45-16.25	консультации, индивидуальные занятия, самоподготовка	40 мин.
16.25-16.30	перемена	5 мин.
16.30-17.10	консультации, индивидуальные занятия, самоподготовка	40 мин.
17.10-17.20	полдник	10 мин.
17.20 – 18.05 18.15 - 19.00	время занятий в системе дополнительного образования, самоподготовка	1 час 40 мин.
19.00 – 20.00	ужин, прогулка	1 час
20.00 – 21.00	вечерняя самоподготовка, чтение художественной и научно-популярной литературы, свободное время, второй ужин	1 час
21.00-21.30	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.
21.30	отбой	

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИЦ 5-6-х классов
 (суббота)**

Время	Мероприятие	Примечание
7.00 – 7.40	пробуждение, утренний туалет, уборка в комнатах, подготовка к занятиям	40 мин.
7.40 – 8.20	завтрак	40 мин.
8.30 – 10.00	1 пара	40 + 10 + 40
10.00 – 10.10	перемена	10 мин.
10.10 – 10.50	2 пара 1 урок	40 мин.
10.50 – 11.05	второй завтрак	15 мин.

11.05 – 11.45	2 пара 2 урок	40 мин.
11.45 – 11.55	перемена	10 мин.
11.55 – 13.25	3 пара	40 + 10 + 40
13.25 – 14.10	обед	45 мин.
14.10 – 16.30	занятия ЛФК, консультации, занятия в системе доп.образования, тихий час, свободное время	2 часа 20 мин.
16.30 – 16.45	полдник	15 мин.
16.45 – 18.00	генеральная уборка жилых помещений	1 час 15 мин.
18.00 - 19.20	ужин, прогулка	1 час 20 мин.
19.20 – 21.00	вечерняя самоподготовка, чтение художественной и научно-популярной литературы, свободное время, второй ужин, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	1 час 40 мин.
21.00-21.30	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.
21.30	отбой	

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИЦ 5-6-х классов (воскресенье)

Время	Мероприятие	Примечание
9.00 – 9.50	пробуждение, утренний туалет, уборка в комнатах	50 мин.
10.00 – 10.40	завтрак (совмещенный со вторым завтраком)	40 мин.
10.40-11.00	прогулка	20 мин.
11.00 – 13.30	досуговая деятельность по плану Пансиона, беседы, классные мероприятия по плану воспитателя выходного дня, выход воспитанниц в увольнение, чтение художественной и научно-популярной литературы	2 часа 30 мин.
13.30 – 14.00	прогулка	30 мин.
14.00-14.45	обед	45 мин.
14.45-16.00	тихий час, свободное время	1 час 15 мин.
16.00-16.30	самоподготовка	30 мин.
16.30-16.45	полдник	15 мин.
16.45-18.00	мероприятия по плану воспитателей выходного дня, самоподготовка	1 час 15 мин.
18.00-19.00	ужин, прогулка	1 час
19.00-21.00	вечерние беседы с воспитателем, подготовка к новой учебной неделе, свободное время, второй ужин	2 часа
21.00-21.30	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.
21.30	отбой	

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИЦ 7- 8 -х классов
(понедельник-пятница)**

Время	Мероприятие	Примечание
7.00 – 7.40	пробуждение, утренний туалет, уборка в комнатах, подготовка к занятиям	
7.40 – 8.15	завтрак	35 мин.
8.15 – 8.25	утреннее построение	10 мин.
8.30 – 10.00	1 пара	40 + 10 + 40
10.00 – 10.10	перемена	10 мин.
10.10 – 10.50	2 пара 1 урок	40 мин.
10.50 – 11.05	второй завтрак	15 мин.
11.05 – 11.45	2 пара 2 урок	40 мин.
11.45 – 11.55	перемена	10 мин.
11.55 – 13.25	3 пара	40 + 10 + 40
13.25 – 14.15	обед, прогулка	45 мин.
14.10 – 14.50 14.55 - 15.35	4 пара, консультации, индивидуальные занятия, самоподготовка	1 час 25 мин.
15.35-15.45	перемена	10 мин.
15.45-16.25	консультации, индивидуальные занятия, самоподготовка	40 мин.
16.25-16.30	перемена	5 мин.
16.30-17.10	консультации, индивидуальные занятия, самоподготовка	40 мин.
17.10-17.20	полдник	10 мин.
17.20 – 18.05 18.15 - 19.00	время занятий в системе дополнительного образования, самоподготовка	1 час 40 мин.
19.00 – 20.00	ужин, прогулка	1 час
20.00 – 22.00	вечерняя самоподготовка, второй ужин, чтение художественной и научно-популярной литературы, свободное время	2 часа
22.00 – 22.30	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.
22.30	отбой	

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИЦ 7- 8 -х классов
(суббота)**

Время	Мероприятие	Примечание
7.00 – 7.40	пробуждение, утренний туалет уборка в комнатах, подготовка к занятиям	
7.40 – 8.15	завтрак	35 мин.
8.15 – 8.25	утреннее построение	10 мин.
8.30 – 10.00	1 пара	40 + 10 + 40
10.00 – 10.10	перемена	10 мин.
10.10 – 10.50	2 пара 1 урок	40 мин.
10.50 – 11.05	второй завтрак	15 мин.

11.05 – 11.45	2 пара 2 урок	40 мин.
11.45 – 11.55	перемена	10 мин.
11.55 – 13.25	3 пара	40 + 10 + 40
13.25 – 14.10	обед	45 мин.
14.10 – 16.30	занятия ЛФК, консультации, занятия в системе доп.образования, тихий час, свободное время	2 часа 20 мин.
16.30 – 16.45	полдник	15 мин.
16.45 – 18.00	генеральная уборка жилых помещений	1 час 15 мин.
18.00 - 19.20	ужин, прогулка	1 час 20 мин.
19.20 – 22.00	вечерняя самоподготовка, чтение художественной и научно-популярной литературы, свободное время, второй ужин	2 часа 40 мин.
22.00 – 22.30	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.
22.30	отбой	

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАНИЦ 7- 8 -х классов (воскресенье)

Время	Мероприятие	Примечание
9.00 – 9.50	пробуждение, утренний туалет, уборка в комнатах, построение	50 мин.
10.00 – 10.40	завтрак (совмещенный со вторым завтраком)	40 мин.
10.40-11.00	прогулка	20 мин.
11.00 – 13.30	досуговая деятельность по плану Пансиона, беседы, классные мероприятия по плану воспитателя выходного дня, выход воспитанниц в увольнение, чтение художественной и научно-популярной литературы	2 часа 30 мин.
13.30 – 14.00	прогулка	30 мин.
14.00-14.45	обед	45 мин.
14.45-16.00	тихий час, свободное время	1 час 15 мин.
16.00-16.30	самоподготовка	30 мин.
16.30-16.45	полдник	15 мин.
16.45-18.00	мероприятия по плану воспитателей выходного дня, самоподготовка	1 час 15 мин.
18.00-18.40	ужин	40 мин.
18.40-19.00	прогулка	20 мин.
19.00 – 22.00	вечерняя самоподготовка, второй ужин, подготовка к новой учебной неделе, свободное время	3 часа
21.30 – 22.30	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.
22.30	отбой	

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИЦ 9- 11 -х классов
(понедельник-пятница)**

Время	Мероприятие	Примечание
7.00 – 7.40	пробуждение, утренний туалет уборка в комнатах, подготовка к занятиям	
7.40 – 8.15	завтрак	35 мин.
8.15 – 8.25	утреннее построение	10 мин.
8.30 – 10.00	1 пара	40 + 10 + 40
10.00 – 10.10	перемена	10 мин.
10.10 – 10.50	2 пара 1 урок	40 мин.
10.50 – 11.05	второй завтрак	15 мин.
11.05 – 11.45	2 пара 2 урок	40 мин.
11.45 – 11.55	перемена	10 мин.
11.55 – 13.25	3 пара	40 + 10 + 40
13.25 – 14.15	обед, прогулка	45 мин.
14.10 – 14.50 14.55-15.35	4 пара, консультации, индивидуальные занятия, свободное время	1 час 25 мин.
15.35-15.45	перемена	10 мин.
15.45-16.25	консультации, индивидуальные занятия, самоподготовка	40 мин.
16.25-16.30	перемена	5 мин.
16.30-17.10	консультации, индивидуальные занятия, самоподготовка	40 мин.
17.10-17.20	полдник	10 мин.
17.20 – 18.05 18.15-19.00	время занятий в системе дополнительного образования, самоподготовка	1 час 40 мин.
19.00 – 20.00	ужин, прогулка	1 час
20.00 – 22.30	вечерняя самоподготовка, второй ужин, чтение художественной и научно-популярной литературы, свободное время	2 часа 30 мин.
22.30 – 23.00	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.
23.00	отбой	

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИЦ 9-11-х классов
(суббота)**

Время	Мероприятие	Примечание
7.00 – 7.40	пробуждение, утренний туалет уборка в комнатах, подготовка к занятиям	
7.40 – 8.15	завтрак	35 мин.
8.15 – 8.25	утреннее построение	10 мин.
8.30 – 10.00	1 пара	40 + 10 + 40
10.00 – 10.10	перемена	10 мин.
10.10 – 10.50	2 пара 1 урок	40 мин.
10.50 – 11.05	второй завтрак	15 мин.
11.05 – 11.45	2 пара 2 урок	40 мин.
11.45 – 11.55	перемена	10 мин.
11.55 – 13.25	3 пара	40 + 10 + 40

13.25 – 14.10	обед	45 мин.
14.10 – 16.30	занятия ЛФК, консультации, занятия в системе доп.образования, тихий час, свободное время	2 часа 20 мин.
16.30 – 16.45	полдник	15 мин.
16.45 – 18.00	генеральная уборка жилых помещений	1 час 15 мин.
18.00 - 19.20	ужин, прогулка	1 час 20 мин.
19.20 – 22.30	вечерняя самоподготовка, второй ужин, чтение художественной и научно-популярной литературы, свободное время	3 часа 10 мин.
22.30-23.00	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.
23.00	отбой	

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАНИЦ 9-11-х классов (воскресенье)

Время	Мероприятие	Примечание
9.00 – 9.50	пробуждение, утренний туалет уборка в комнатах, построение	50 мин.
10.00 – 10.40	завтрак (совмещенный со вторым завтраком)	40 мин.
10.40-11.00	прогулка	20 мин.
11.00 – 13.30	досуговая деятельность по плану Пансиона, беседы, классные мероприятия по плану воспитателя выходного дня, выход воспитанниц в увольнение, чтение художественной и научно-популярной литературы	2 часа 30 мин.
13.30 – 14.00	прогулка	30 мин.
13.30 – 14.00	прогулка	30 мин.
14.00-14.45	обед	45 мин.
14.45-16.00	тихий час, свободное время	1 час 15 мин.
16.00-16.30	самоподготовка	30 мин.
16.30-16.45	полдник	15 мин.
16.45-18.00	мероприятия по плану воспитателей выходного дня, самоподготовка	1 час 15 мин.
18.00-18.40	ужин	40 мин.
18.40-19.00	прогулка	20 мин.
19.00 – 22.00	вечерняя самоподготовка, второй ужин, свободное время, подготовка к новой учебной неделе	3 часа
22.00 – 22.55	вечернее построение, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	30 мин.